

Empfohlene Labortests vor TNI Start

- Großes Blutbild
- Ferritin, Zink, Kupfer und Selen
- Vitamin B12 und HoloTC
- Folsäure (im Erythrozyten)
- Vitamin D (als 25-OH-Vit. D)
- Schilddrüsen Panel: TSH, T4 frei, T3 frei, reverses T3 und Antikörper
- Oxidativer Stress: Lipidperoxide und oxidiertes LDL
- CRP sensitiv
- Homocystein
- Blutfettwerte (Cholesterin gesamt, HDL, LDL, Triglyzeride)

Empfohlene Labortests nach TNI Start

Oben genannte Laborwerte plus:

- Vitamin A
- Vitamin B1 und B6
- Vitamin E

Zusätzlich sind die folgenden Werte möglich

- Cortisol (vor 9.00 Uhr) und DHEA-S
- Magnesium (im Erythrozyten)
- Histamin
- HbA1c
- Jod
- Kreatinin
- Leberwerte und Nierenwerte
- SAME
- Zöliakie Screen (Deamidierte Gliadinpeptide IgA/IgG, Transglutaminase IgA/IgG, sowie HLA-DQ zur Risikoeinschätzung)
- Eotaxin (Marker für Alterungsprozesse)
- OSA Screen: HbA1c, CRP sensitiv, EPO