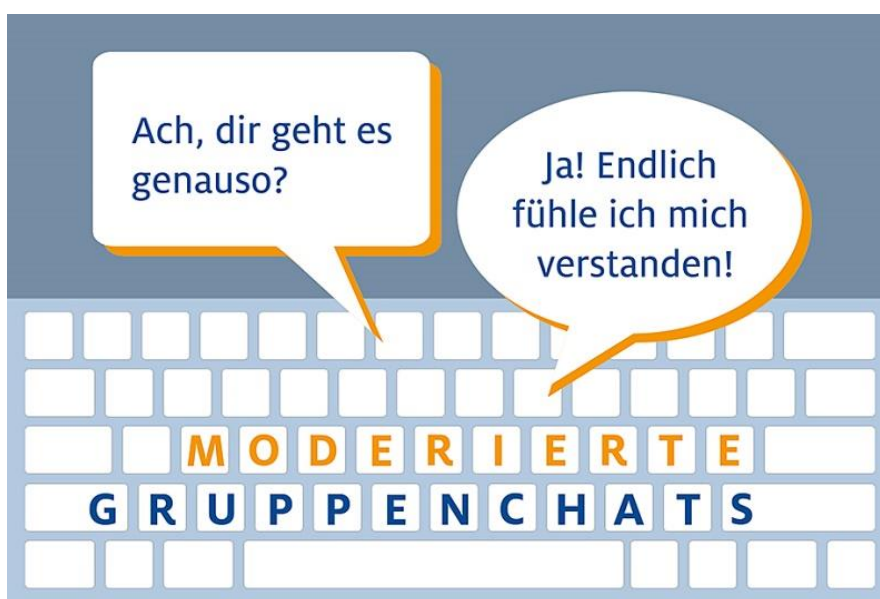


Moderierter Gruppenchat

Anonym, kostenlos und datensicher

Thema: Psychische Widerstandskraft stärken

Di, 20.04.2021 von 20 – 21 Uhr



Du bist herzlich zu diesem nächsten themenbezogenen Gruppenchat eingeladen. Es werden zwei Moderatorinnen diesen Chat begleiten.

Das Motto hier ist: **gemeinschaftliche Selbsthilfe im Chatroom erleben**. Wie wohltuend, entlastend, inspirierend und motivierend der Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen/Gleichgesinnten ist, kann auch in einem Gruppenchat zu spüren sein. Und wer weiß, vielleicht entsteht aus dem Austausch sogar ein längerer Kontakt oder eine neue Selbsthilfegruppe – online oder präsent.

Wir freuen uns auf dich!

Unsere Chats sind anonym, weil Sie sich zwar registrieren müssen, aber nur unter einem Nicknamen sichtbar sind. Das Angebot ist kostenlos und datensicher.

Klicken Sie sich rein unter:

<https://kiss-mfr.de/ueberselbsthilfe/moderierete-gruppenchats/>

Kontakt und Fragen gerne an **Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen**
Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg, Tel. 0911 234 94 49, nuernberg@kiss-mfr.de